

Ciertos especias, remedios caseros y medicamentos pueden contener plomo

El plomo puede encontrarse en las especias importadas de México, la India, Asia y el Medio Oriente.

Además de las especias, los remedios caseros y medicamentos importados pueden tener plomo.

El envenenamiento por plomo puede causar que los niños tienen problemas de aprendizaje y conducta, anemia, pérdida de la audición, enfermedad renal, y el pobre crecimiento. Incluso puede causar que su hijo tenga un CI más bajo. Las mujeres embarazadas y los niños no nacidos también están en un riesgo más alto porque el plomo pasa de la madre al feto.



Especias incluyen:

Comino
Cúrcuma/palillo
Chiles
Polvo de curry
Kabsa (de Arabia)
Gengibre
Pimienta Inglesa
Garam Masala (de la India)
Chloe Masala (de la India)



Remedios, Cosméticos y Polvos ceremoniales

Artículos

Usos

Azarcón y Greta	Polvos finos usados en las culturas latinas para el malestar estomacal y otras enfermedades. A menudo es de color amarillo, naranja o rojo y puede contener hasta un 90% de plomo.
Kohl y Surma	Polvos negros usados en las culturas asiáticas y del medio Oriente en principal para uso cosméticos, pero también se utiliza en el ombligo de niños recién nacidos, y como un medicamento para el tratamiento de infecciones de la piel.
Sindoor y Kumkuma	Polvo de color naranja-rojo normalmente utilizado por la comunidad indígena de Asia como un cosmético aplicado en la frente y la línea del cabello con fines religiosos.
Pay-loo-ah	Polvo rojo que se utiliza en los países del sudeste asiático para tratar una erupción o fiebre alta.
Ghasard, Kandou, Bali Gali	Polvos rojos o cafés usados en Asia e India como una ayuda digestiva y para los dolores de estómago.
Balguti Kesaria Ayurvedic	Polvo o líquido naranja utilizado en la India y Pakistán para bebés y niños para tratar una variedad de condiciones incluyendo raquitismo, tos, resfriado, gusanos y dentición infantil (dentición).
Pooja Powder, Vibuti	Ceniza usada en las ceremonias religiosas de culto.

Manteniendo a su familia saludable

- Compre especias de supermercados grandes en lugar de pequeñas tiendas internacionales
- Asegúrese que la cúrcuma sea de color amarillo brillante, no naranja o rojo
- Evitar los cosméticos importados
- Sólo compre medicamentos producidos en los Estados Unidos
- Revise que las etiquetas de los medicamentos tengan una etiqueta de seguridad por una agencia estatal o federal
- La única manera de saber si su hijo ha estado expuesto al plomo es obtener un análisis de sangre en el consultorio de su médico

